

**STRECKEN INFO**

**Streckenangaben**  
19 Kilometer  
190 Höhenmeter

**Erster Wechsel Velo > Laufen**  
8:35 Uhr

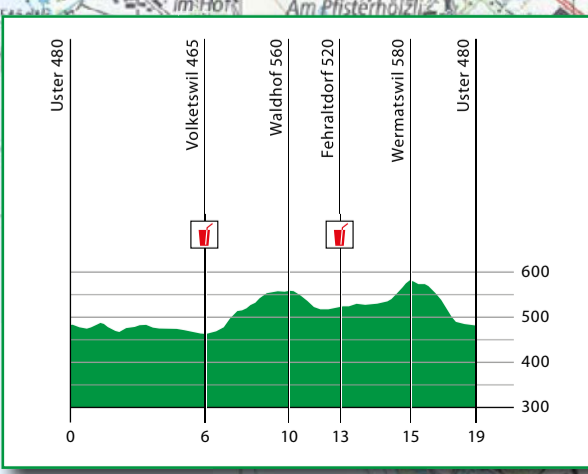
**Erste Zielankunft Laufen**  
9:45 Uhr

**Kontrollschluss**  
16:45 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
Ⓢ Kreuzung Kantonsstrasse

**STRECKENKARTE USTER BUCHHOLZ - USTER BUCHHOLZ**

**Uster Buchholz**



**TAGESABLAUF METROPOLITAN SATURDAY, 8. JULI 2017**

Disziplinen	Ort	Erwarteter erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start City Trailrun	Zürich Saalsporthalle	Massenstart 05:00 Uhr	-
City Trailrun - Schwimmen	Zürichhorn	05:45 Uhr	07:30 Uhr
Schwimmen - Velo	Zürichhorn	06:20 Uhr	09:00 Uhr
Velo - Laufen	Uster Buchholz	08:35 Uhr	13:45 Uhr
Laufen - Bike	Uster Buchholz	09:45 Uhr	16:45 Uhr
Ziel Bike	Zürich Saalsporthalle	12:05 Uhr	21:30 Uhr

**HIGHLIGHTS UNTERWEGS**

- A** Beliebter Stadtpark in Volketswil
- B** Aussicht auf das Alpenpanorama öffnet sich
- C** Man beachte den Flugverkehr vom Flugplatz Speck

**LOGISTIK & TRANSPORTE**

**Anreise**  
Der Läufer reist mit dem Zug von der Saalsporthalle mit Umsteigen im Zürich HB in die Wechselzone Uster Buchholz. Ab Bahnhof Uster kann dem ausgeschildertem Fussweg 1.5 km in die Wechselzone gefolgt oder mit dem Bus bis Uster, Reithalle gefahren werden.

**Duschen**  
Die Duschen befinden sich in der WZ Uster Buchholz.

**Rückreise**  
Der Läufer reist zu Fuss oder mit dem Bus von der Wechselzone Uster Buchholz zum Bahnhof Uster und von da mit dem Zug zurück zum Zentralort in Zürich.

**Effekten oder Supporter**  
Der Läufer bringt trockene Kleidung und den Velo-Bag für den Velofahrer nach Uster und transportiert die Kleider des Bikers von Uster zurück nach Zürich.

**Transport-Ticket**  
Die Akkreditierung (Handgelenkbänder) berechtigt am Metropolitan Saturday zusammen mit dem ZVV Spezialticket, den öffentlichen Verkehr im Zürcher Verkehrsverbund (ZVV) zwischen Zürich und Uster zu benutzen.

**SHUTTLE FAHRPLAN**

**Anreise (mit ZVV Spezialticket)**

	S4*	S4*	S4*	S4*
Saalsporthalle (SZU) ab	xx:04	xx:24	xx:44	xx:44
Zürich HB (SZU) an	xx:11	xx:31	xx:51	xx:51
umsteigen	\$15	\$14	\$9	\$15
Zürich HB ab	xx:10	xx:12	xx:25	xx:28
Uster an	xx:24	xx:34	xx:39	xx:49
umsteigen	Bus 812	Bus 830**	Bus 812	Bus 827
Uster ab	xx:00	xx:01	xx:15	xx:16
Uster, Reithalle an	xx:03	xx:04	xx:18	xx:19

**Rückreise (mit ZVV Spezialticket)**

	Bus 812	Bus 827	Bus 812	Bus 830	Bus 812	Bus 812	Bus 830
Uster, Reithalle ab	xx:03	xx:08	xx:18	xx:23	xx:33	xx:48	xx:53
Uster an	xx:14	xx:13	xx:29	xx:28	xx:44	xx:59	xx:58
umsteigen	\$15	\$9	\$5	\$14	\$15	\$9	\$5
Uster ab	xx:06	xx:11	xx:21	xx:25	xx:36	xx:41	xx:51
Zürich HB an	xx:20	xx:33	xx:37	xx:47	xx:50	xx:03	xx:07
umsteigen	\$4	\$4	\$4	\$4	\$4	\$4	\$4
Zürich HB (SZU) ab	xx:38	xx:38	xx:58	xx:58	xx:18	xx:18	xx:18
Saalsporthalle (SZU) an	xx:43	xx:43	xx:03	xx:03	xx:23	xx:23	xx:23

\*ab 5:44 Uhr / \*\*ab 9:01 Uhr